



日	曜日	昼食
1・(15)	木	ごはん、かみかみバーグ、ポイルキャベツ、かぼちゃの豆乳みそスープ
2・(16)	金	じゃこと菜っ葉の混ぜごはん、豆乳の五目揚げ、トマト、野菜スープ
5・(19)	月	ごはん、豚肉の生姜焼き、ほうれん草としらすのごま和え
6・(20)	火	わかめごはん、白身魚のケチャマヨソース焼き、れんこんの甘辛炒め
7・(21)	水	ごはん、カリフラワーのシチュー、かぶのサラダ
8・(22)	木	じゃこと菜っ葉の混ぜごはん、厚揚げとキャベツの回鍋肉、清汁
9・(23)	金	ごはん(9日)、チキンライス(23日)、タンドリーチキン、ソテー、チンゲンサイのスープ
(12)・(26)	月	わかめごはん、魚のフライ、ゆでブロッコリー、さといものみそ汁
(13)	火	ごはん、和風ピヤベース、小松菜のオイスターソース炒め
(14)	水	ごはん、すき焼き、きゅうりとだいこんのカレーマリネ
(27)	火	カレーライス、バナナ
(28)	水	スパゲティー・ミートソース、ヨーグルト(固形)

※仕入れの都合などによりメニューが変更になることがあります。 ※( )は、ひまわりの給食希望者のみです。

## 1月のひまわり(給食について)

1月の給食申込期間は12月1日から12月10日です。  
れんらくアプリのみの受付となりますので、期限までに必ずアプリで申し込みをさせていただきます。

## れんらくアプリについて

内 容	期 限
通常のひまわり申込・キャンセル	降園時間45分前まで
長期休暇中のひまわり申込・キャンセル	当日の13時まで
ひまわりの給食申込(アプリのみの受付)	前月の1日~10日まで
ひまわりの給食キャンセル(アプリのみの受付)	食事をする3日前まで (2日前~当日キャンセルは給食費280円徴収します)
スイミング出欠(前日18日配信)	当日の9時まで
欠席・遅刻・早退	当日の9時30分まで
朝バス不要	ピンク:7時まで オレンジ、緑色、黄色、水色、青色:7時30分まで
帰りバス不要	降園時間45分前まで

※以上の時間を過ぎた場合は、園に直接ご連絡ください。